



TERME DI CERVIA



TERME DI CERVIA



***Da sessant'anni
crediamo nella natura,
nelle persone,
nella ricerca
e nella bella stagione.***



TERME DI CERVIA



Terme di Cervia

*respiro
emozione
pensiero
energia
ricerca
prevenzione
salute
pelle
bellezza
relax
anima*

INDICE

<i>pag. 6/7</i>	<i>La storia di un luogo unico</i>	<i>pag. 40/41</i>	<i>Un valido sostegno per gli sportivi</i>
<i>pag. 8/11</i>	<i>Heritage</i>	<i>pag. 42/45</i>	<i>Liman Termae • Linea Cosmetica</i>
<i>pag. 12/13</i>	<i>Architettura</i>	<i>pag. 46/47</i>	<i>Info</i>
<i>pag. 16/17</i>	<i>Acqua Madre e Fango Liman</i>		
<i>pag. 18/19</i>	<i>Le vie del Benessere</i>		
<i>pag. 20/21</i>	<i>Energia e Movimento</i>		
<i>pag. 22/23</i>	<i>Intorno alle Terme • sport e natura</i>		
<i>pag. 26/27</i>	<i>Obiettivo Salute • I Servizi</i>		
<i>pag. 28/29</i>	<i>Balneoterapia</i>		
<i>pag. 30/31</i>	<i>Fangoterapia</i>		
<i>pag. 32/33</i>	<i>Nuvola Termale</i>		
<i>pag. 34/35</i>	<i>Le Terme e i Bambini</i>		
<i>pag. 36/37</i>	<i>Massoterapia</i>		
<i>pag. 38/39</i>	<i>Fisiokinesiterapia</i>		

La Storia di un luogo unico

Da 60 anni questo stabilimento apre le sue porte a chi desidera sperimentare l'azione benefica della natura, associata ai trattamenti proposti: bagni in vasca termale, fanghi, massoterapia, inalazioni. Un luogo "liminale", di confine e trasformazione alchemica, dove si entra per accedere a un livello di benessere superiore e per seguire un percorso di cura e rigenerazione.

Le Terme sono legate a doppio filo alla storia di Cervia.

Cervia è sempre più "città del sale e del benessere"; il pregiatissimo "oro bianco" che qui, tra le pinete e il mare Adriatico, dà origine all'"Acqua Madre" e all'"Oro nero", un fango termale dalle proprietà eccezionali. Fin da inizio secolo i salinari, abituati a un lavoro faticoso, immersi nei bacini liman, trovavano sollievo dai dolori reumatici, artritici e articolari.

Le persone cominciarono ad affollare le poche "buche" disponibili, la notizia si sparse oltre i confini della città e finalmente, nel 1927, con un decreto ministeriale, Cervia venne riconosciuta "luogo di cura, soggiorno e turismo".

Il primo stabilimento provvisorio fu preso in gestione dal dopolavoro delle Saline, nella seconda metà degli anni '30; c'erano aree destinate ai fanghi e vasche per immergersi nelle acque Madri.

Da allora le Terme di Cervia sono un tassello fondamentale dell'economia del territorio e, in virtù della loro azione curativa, si sono affermate come uno degli stabilimenti più noti d'Italia.

Un luogo dove la ricerca medica si è alleata con la moderna tecnologia per offrire percorsi termali a circa trentamila utenti l'anno: ospiti che necessitano di cure specialistiche per periodi di due settimane, ma anche sportivi, famiglie, turisti, alla ricerca di un momento di vero relax.

Merito di uno staff di medici e operatori preparati, che segue ogni persona passo dopo passo, facendola sentire – com'è tradizione in Romagna – a casa.

La Storia di un luogo unico

I benefici dell'Acqua Madre e dei fanghi delle Terme di Cervia sono attestati da ricerche e studi e il loro ruolo terapeutico nella cura e nella riabilitazione di numerose patologie è riconosciuto dal Ministero della Salute.

La ricerca medica continua a studiare e a confermare il potere benefico e di cura delle inalazioni, dei bagni, dei fanghi e in generale delle proposte che costituiscono l'offerta dello stabilimento. TDC si distingue, inoltre, nel panorama termale italiano, per la ricerca condotta nella sperimentazione della cura per la Psoriasi a cui è dedicato anche il sito web: curarepsoriasi.com





heritage



Lo stabilimento termale è stato costruito tra il 1960 e il 1961, progettato dall'Architetto Carlo Viganò – Studio Viganò e Associati – e ancora oggi si distingue come una delle strutture più caratteristiche del Modernismo del '900, per le particolari soluzioni formali esterne (come le parti in vetro colorato) e il design di interni.



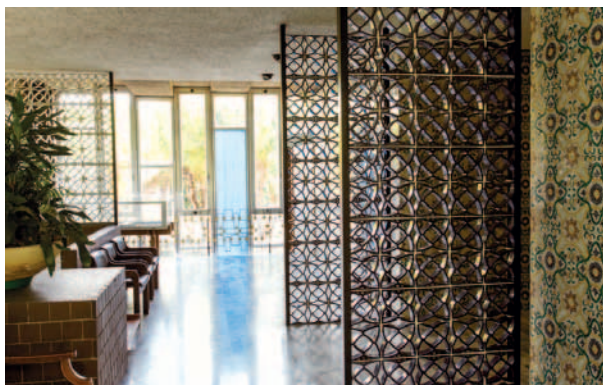
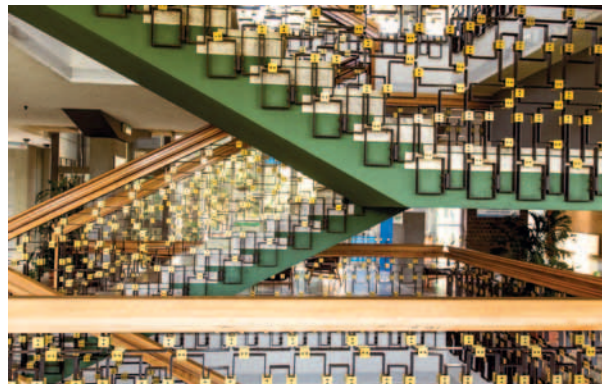
TERME DI CERVIA





heritage









Acqua Madre e fango Liman



L'Acqua Madre nasce nelle saline, ed è ciò che resta del processo di cristallizzazione del cloruro di sodio, il famoso Sale dolce di Cervia.

Salsobromoiodica e ipertonica, ha una concentrazione salina fino a dieci volte superiore a quella del mare e possiede notevoli virtù antinfiammatorie e analgesiche.

I preziosi elementi che contiene la rendono una cura ideale per artrosi, reumatismi, osteoporosi, sindromi fibromialgiche, vasculopatie, flebiti e problematiche respiratorie. In particolare, contiene un'alga, la Dunaliella, dalle virtù anti-age e antiossidanti ricchissima di betacarotene e fattore protettivo per la pelle durante l'esposizione solare.

In forma gassosa (nuvola) l'*Acqua Madre cura le infiammazioni croniche e i processi flogistici delle mucose, oltre che prevenire le patologie respiratorie e da raffreddamento.*

La nuvola gassosa è alla base dei trattamenti inalatori delle Terme, che comprendono inalazioni, aerosol e polverizzazioni.

Il Fango Liman nasce dai microorganismi e i sedimenti che si depositano e si concentrano sul fondale dei bacini di raccolta del sale, e si trasformano in limo. Un materiale organico, vivo, ricco di Alga Dunaliella che coadiuva l'effetto curativo. Il Fango Liman si forma attraverso un lento processo, durante il quale subisce varie trasformazioni.

Il Liman viene raccolto tra ottobre e novembre, stoccato nelle fangaie dove avviene la fondamentale fase di “maturazione”: viene lasciato sedimentare per almeno un anno in acqua ipertermale e solo alla fine di questo processo naturale è pronto per essere utilizzato nelle stagioni successive.

Il Fango Liman, come quello del Mar Morto, ha un effetto benefico sulle artrosi diffuse, osteoporosi ed i problemi dermatologici, psoriasi compresa.





Le vie *del* Ben essere



TERME DI CERVIA

Le Terme di Cervia sono un'oasi immersa in una vasta pineta, dove il verde degli alberi scolora nel tramonto, a poca distanza dal mare.

Il posto ideale dove recuperare energia vitale, lasciarsi alle spalle la quotidianità e ritrovare se stessi. Se in molti le frequentano per ragioni mediche, altri apprezzano la possibilità di rilassarsi in un contesto piacevole e naturale, sperimentare i trattamenti, integrare la visita alle Terme all'interno di un percorso più ampio, che comprende lo sport – specie in forma slow – e la scoperta del territorio.

È il concetto di benessere di antica tradizione termale che include il piacere di relazioni autentiche in un ambiente sano, nella natura, facendo del bene al corpo e allo spirito.



energia movimento

Le Terme di Cervia hanno in programma diverse proposte per chi desidera ritrovare equilibrio e armonia seguendo un percorso orientato verso il benessere fisico e mentale.

Accanto alla piscina termale si trova una palestra a disposizione dei clienti, dove è possibile seguire anche corsi di pilates e ginnastica a corpo libero, seguiti da istruttori specializzati.

Un'area importante per il recupero sportivo, ma anche per la rieducazione e la riabilitazione motoria. Chi desidera alternare relax, trattamenti e sport può così affiancare la partecipazione a corsi di pilates e acquagym – nella piscina altamente salina. In particolare, il metodo pilates accresce l'energia e la vitalità, aiutando nel recupero dopo un infortunio o un intervento chirurgico. Quanto all'acquagym, permette di esercitare i muscoli senza avvertire il carico, dal momento che l'acqua delle Terme sostiene il peso corporeo al 90%.

Ventisette ettari del Parco Naturale, all'interno del Parco del Delta del Po (stazione sud), circondano le Terme: vale la pena di esplorarli in silenzio, cercando di avvistare gli animali selvatici. Una rete di sentieri si dipana: qui si corre l'Ecomaratona del Sale, un appuntamento che coinvolge numerosi trailer, affascinati dal contesto naturale delle Saline.

Poco distante c'è una fattoria speciale, dove hanno trovato una “casa” accogliente e sicura vari animali recuperati in stato di abbandono o in difficoltà. Sui sentieri si può pedalare, correre, praticare nordic walking, divertirsi nel vicino parco avventura, fare picnic – ci sono vari punti bar – o anche semplicemente passeggiare, respirando a fondo il profumo del mare unito a quello dei pini.

Un momento tutto per sé, per ascoltare il proprio corpo e prendersene cura.

Intorno, le tante possibilità sportive che offre la riviera di Cervia: il golf, il tennis, il ciclismo, e tutto ciò che è legato all'acqua, dalle canoe al surf, fino alla vela e allo sci nautico.

Intorno alle Terme:
sport e natura
le proposte
outdoor







Obiettivo *Salute* i servizi

Acqua Madre, sale, Fango Liman: la ricetta è apparentemente semplice, ma i risultati sono estremamente positivi. Ogni anno decine di migliaia di persone di tutte le età si rivolgono con fiducia alle Terme di Cervia per ottenere concreti benefici in termini di salute.

Il Ministero della Salute riconosce il ruolo terapeutico dei trattamenti termali nella cura e nella riabilitazione di numerose patologie. Ecco perché il primo passo è farsi prescrivere dal proprio medico di famiglia o pediatra, un ciclo di cure termali: all'arrivo il medico termale verifica ricetta e documentazione, ed effettua la visita di ammissione.

I clienti hanno un piano di trattamenti che contiene informazioni sulla tipologia e il numero dei servizi termali come la temperatura e densità dell'acqua, la durata e altre eventuali indicazioni.

Lo staff medico è a disposizione dei clienti per tutto il periodo delle cure, affiancato da un gruppo di colleghi specialisti per approfondire aspetti clinici e diagnostici.

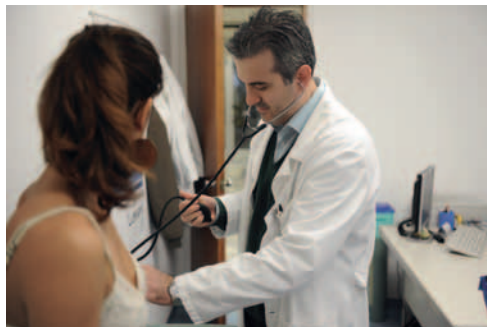
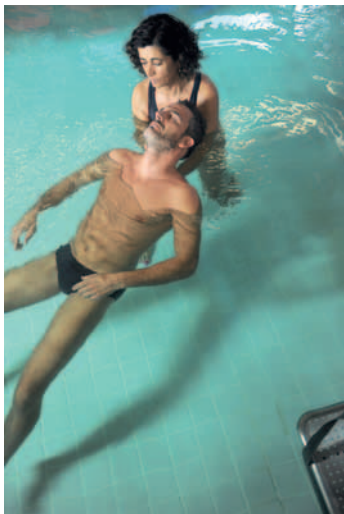
Tutte le branche della medicina coinvolte nei trattamenti sono ben rappresentate.

Alle Terme lavora un'équipe di specialisti che include otorini, pneumologi, allergologi, ortopedici, fisiatrici, reumatologi, dermatologi e medici generici.

A ogni visitatore viene consegnato un braccialetto speciale, contenente un chip: servirà per poter accedere ai trattamenti, ma anche per gestire in sicurezza l'armadietto con gli effetti personali.

Una tecnologia "smart" che riduce i tempi di attesa e rende più facile e veloce l'accesso ai trattamenti.

I principali sono: la balneoterapia, la fangoterapia, le cure inalatorie (con reparto pediatrico per i bambini), la massoterapia e la fisiokinesiterapia.



Alle Terme lavora un'équipe di specialisti che include otorini, pneumologi, allergologi, ortopedici, fisiatři, reumatologi, dermatologi e medici generici.



Balneoterapia

La balnoterapia si basa interamente sulle proprietà curative dell'Acqua Madre salsobromiodica, proveniente dalle Saline.

La piscina termale ha una temperatura costante di circa 33°, l'acqua è ricca di sali minerali e ha un contenuto tre volte più concentrato dell'acqua marina.

*All'interno, si trovano “ingredienti speciali” come sodio, calcio, cloruri, magnesio, potassio, boro, litio, selenio, bromo, iodio. **L'Acqua Madre agisce contro l'artrosi, favorisce la mobilità articolare, riattiva la circolazione sanguigna, aiutando a contrastare la cellulite e bruciando calorie.*** I getti laterali e a pioggia amplificano le proprietà benefiche dell'Acqua Madre. Adiacente alla piscina principale, ci sono due vasche idromassaggio sui due terrazzi e un percorso vascolare, che, attraverso il movimento, permette di migliorare la circolazione venosa e arteriosa degli arti inferiori. I trattamenti di riabilitazione si fanno in una piscina dedicata la cui acqua ha le stesse caratteristiche: i terapisti scendono in acqua con il cliente. L'immersione, il movimento, la riabilitazione sono indicati per prevenire e curare le patologie degli apparati osteoarticolare e nervoso ed i problemi circolatori agli arti inferiori.





Fangoterapia

Il Fango Liman estratto dalla Salina di Cervia è uno dei rarissimi esempi di fango termale o fango di laguna, che si forma dalla lenta sedimentazione dei sali minerali e delle sostanze organiche dell'Acqua Madre nel fondo dei bacini di raccolta del sale.

Paragonabile ai fanghi del Mar Morto, il Fango Liman può essere applicato caldo, a circa 40 gradi, oppure a temperatura ambiente, avendo cura di lasciare libere le zone più delicate, come il petto e la gola. Le cure si effettuano in camerino o nel terrazzo-solarium open-air, dove l'effetto congiunto del fango e dei raggi solari rinforza i poteri curativi del trattamento: una vera forma di elioterapia che amplifica l'effetto benefico, infatti solo stando al sole il corpo può sintetizzare la vitamina D. Il fango è utile per artrosi, osteoporosi, reumatismi e per problemi estetici e dermatologici. Un trattamento particolare e molto efficace, prevede che il fango venga vaporizzato sul corpo, all'interno di una capsula che mantiene e rafforza l'effetto sauna.





Nuvola termale: l'Acqua Madre in forma gassosa inalazioni, aerosol, polverizzazioni

Le cure inalatorie con Acqua Madre salsobromoiodica comprendono tanti tipi di trattamenti, ognuno con un supporto differente: a seconda delle indicazioni del medico, infatti, possono essere utili applicazioni che agiscono a un livello diverso. Ad esempio, le inalazioni coinvolgono le “alte vie” (sinusiti, otiti, riniti allergiche), l’aerosol le “medie vie” (tosse, tracheiti, faringiti) e le polverizzazioni le “basse vie” (bronchiti croniche).

La doccia nasale è indicata per chi ha problemi di sinusite. A contatto con le vie respiratorie, l’Acqua Madre ha un effetto benefico, curando le infiammazioni croniche, prevenendo le patologie respiratorie e da raffreddamento. L’effetto benefico della terapia è amplificato dall’ambiente in cui sono immerse le Terme di Cervia, tra la pineta e il mare, dagli effetti balsamici.





Le terme e i bambini: il reparto pediatrico

I bambini sono tipicamente più soggetti a disturbi delle vie respiratorie, come faringiti, tonsilliti, laringiti, otiti e bronchiti. Il loro organismo però risponde molto rapidamente, ed efficacemente, alle cure termali.

Ecco perché le Terme di Cervia hanno dedicato un'intera sezione dello stabilimento ai piccoli dai 2 anni ai 14.

Genitori e nonni non entrano ma li accompagnano sulla soglia, dove vengono accolti da operatori appositamente formati che li guidano in un percorso “a misura di bambino”.

L'inalazione è un trattamento specifico per le alte vie respiratorie, seguito dall'aerosol (con mascherina o forcilla), che agisce più in profondità. La polverizzazione avviene in un'apposita stanza, dove fino a sei giovanissimi ospiti per volta inalano una “nebbia” di particelle micronizzate d'Acqua Madre. Infine, per problematiche legate all'udito (ad esempio otiti ricorrenti), si pratica il “Politzer”, sempre abbinato a uno degli altri trattamenti. Al termine del Politzer i piccoli ospiti ricevono un simpatico attestato di merito, per ringraziarli dello spirito collaborativo dimostrato.



L'attenzione per gli ospiti più giovani, anche al di fuori del reparto pediatrico, è una delle caratteristiche su cui puntano le Terme di Cervia. I bambini vengono accolti da operatori premurosi, hanno servizi dedicati, ricevono gadget, pennarelli e matite per disegnare e colorare e possono frequentare laboratori creativi e di esplorazione del territorio, per andare alla scoperta del parco naturale di 27 ettari in cui sono immerse le terme, dove si trovano CerviAvventura e la Casa delle Farfalle.





Massoterapia

Solitamente seguono le altre cure termali, come i bagni in piscina termale o il Fango Liman: i massaggi sono una delle proposte più apprezzate all'interno delle Terme di Cervia, dal momento che possono avere effetti rilassanti, tonificanti o linfodrenanti. Tra le mani esperte dei massoterapisti gli ospiti si rilassano e raggiungono uno stato di maggior benessere. Massaggio terapeutico, drenante, ayurvedico, connettivale, hot stone (con le pietre calde), riflessogeno, ma anche trattamento osteopatico e bendaggio termale flebotonico, secondo le proprie esigenze.

I massaggi sono utili anche per recuperare la funzionalità muscolare e per ridurre la cellulite.





Fisiokinesiterapia

Grazie alla fisiokinesiterapia, che insegna quali movimenti fare, il corpo si “riprogramma” sui “giusti binari”; le posture errate vengono corrette ed è possibile affrontare la riabilitazione post traumatica o post operatoria in una piscina dedicata la cui acqua ha le stesse caratteristiche della grande piscina termale. L'immersione in acqua, il movimento, la riabilitazione, sono inoltre indicati per prevenire e curare le patologie dell'apparato osteoarticolare, nervoso, e problemi circolatori agli arti inferiori. Supportati dal consiglio dei medici, gli ospiti possono seguire terapie personalizzate con i più moderni dispositivi, opportunamente associate ai trattamenti con le acque termali. Lo staff medico segue gli ospiti dalla visita di accettazione all'assistenza durante la cura. Il reparto di fisiokinesiterapia è equipaggiato con apparecchiature per l'elettroterapia, l'ultrasuonoterapia, la laserterapia, la magnetoterapia e la Tecar®.



Un valido sostegno per gli *sportivi*

Le Terme di Cervia esercitano un fascino particolare sugli atleti, comprese le grandi équipes, come la squadra di pallavolo maschile Ravenna Ar, il basket Cervia, la squadra di basket Virtus e il calcio femminile Cervia serie A, con le quali si sono avviate collaborazioni durate diversi anni.

Importanti personalità sportive, della cultura e dello spettacolo frequentano le Terme, riconoscendo il potere dell'acqua termale e dei fanghi per il benessere psico fisico.

Gli sportivi possono approfittare delle tante proposte disegnate su misura per loro. Le Terme di Cervia infatti si possono rivelare decisive soprattutto per la riabilitazione, il contrasto alle patologie traumatiche e il recupero dopo un intervento chirurgico: sia gli sportivi dilettanti che i professionisti vanno incontro a problemi di questa natura. I massaggi, i fanghi, la balneoterapia e il movimento nella piscina termale sono di grande aiuto per il raggiungimento e il mantenimento della massima efficienza fisica. Accanto a queste cure termali “tradizionali”, ci sono terapie sofisticate per la rieducazione e riabilitazione motoria. In ogni caso, gli sportivi – come tutti i clienti delle Terme – sono seguiti in modo personalizzato da un team di professionisti, capaci di stabilire insieme a loro il percorso riabilitativo più adatto alla situazione.



PERSONAL CARE & BEAUTY





l i m a n
t e r m a e

Linea Cosmetica Terme di Cervia

Se osserviamo
in silenzio quello
che ci circonda,
ci accorgeremo che
in ogni processo,
in ogni storia
è contenuta
una magia.
Inizia da te.



La linea cosmetica



***Non esiste bellezza senza salute:
l'aspetto è un affidabile indicatore
dello stato di benessere.
La pelle, il nostro “confine corporeo”,
è la prima a manifestare i segni dello
stress e delle cattive abitudini.***



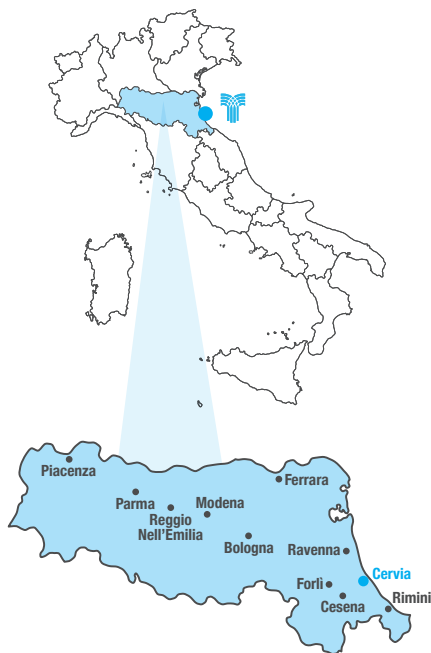
La fonte della bellezza non sgorga da una sorgente, ma nasce dall'azione del sole e del vento, che permettono al sale di cristallizzarsi in superficie e trasformano l'acqua marina in Acqua Madre.

Questo prezioso “***elisir***” viene impiegato come elemento attivo nella linea cosmetica delle Terme di Cervia insieme al pregiato Liman, paragonabile per composizione e per efficacia a quello del Mar Morto: un'esclusiva delle Terme.

I prodotti della linea “Dermocosmesi Termale di Cervia” sono concepiti e realizzati in collaborazione con un prestigioso laboratorio italiano che assicura l'assenza dei petrolati, parabeni, conservanti e coloranti chimici ottenendo così prodotti che proteggono la naturale bellezza della pelle. I cosmetici sono commercializzati presso il punto vendita all'interno e online: prodotti per il viso e per il corpo naturali e puri in tutte le loro componenti.

La linea Liman Termae utilizza acqua salsobromoiodica delle saline, ricca di bromo, magnesio, calcio, solfati che associati a principi attivi naturali come olii essenziali o estratti di piante, la rendono adatta anche alle pelli più sensibili e delicate. Molti prodotti contengono un ingrediente sorprendente, la fitomelatonina, una forma di melatonina estratta dalle piante, responsabile, all'interno del corpo umano, della modulazione dei cicli sonno-veglia nel corso delle 24 ore. Lo stesso elemento di origine vegetale, unito all'acqua termale di Cervia, ha un effetto rivitalizzante e idratante, proteggendo la pelle dalle aggressioni dell'ambiente esterno e dallo stress ossidativo.

L'Alga Dunaliella, principio attivo presente nei prodotti, vive nelle acque Madri delle saline di Cervia. Elemento nutritivo per la pelle, fonte naturale di betacarotene, agisce come potente antiossidante, con un effetto protettivo dai radicali liberi e previene i danni causati dalle radiazioni solari e dal fotoinvecchiamento.



UN SOGGIORNO ALLE TERME: HOTEL E CONVENZIONI

Le Terme sorgono nel cuore della vasta pineta di Cervia - Milano Marittina, uno dei principali poli turistici della costa romagnola e a poca distanza da Cesenatico e da Ravenna, città che vanta 8 monumenti dichiarati patrimonio mondiale dall'UNESCO. Chi desidera soggiornare in zona ha quindi molte diverse soluzioni tra cui scegliere. Lo stabilimento ha attivato convezioni con il sistema ricettivo locale alberghiero ed extra-alberghiero, nelle vicinanze.

Maggiori dettagli sul sito www.cerviabenessere.it

Terme di Cervia sono convenzionate

SSN • INPS • INAIL

Stabilimento Accreditato Assessorato Sanità

Regione Emilia Romagna 1° livello super

Credits

Concept Design Sabrina Poli

Ph. Marco Onofri - Luca Bacciocchi

Stampa Marzo 2017



TERME DI CERVIA
Via C. Forlanini, 16
48015 Cervia (RA) Italia

T +39 0544 990111

Info clienti numero verde
800 237842

infocervia@terme.org

SHOP ON LINE
www.terme.org

